

EVIDENZ BASIERTE VETERINÄRHOMÖOPATHIE

Dr. Petra Weiermayer

EAVH Diplom

General Secretary IAVH

- ▶ *In der biologischen Landwirtschaft wird der Einsatz homöopathischer Arzneien in Europa explizit empfohlen: Sie sollen gegenüber der konventionellen Medizin bevorzugt werden, heißt es in entsprechenden EU-Bio-Verordnungen der Europäischen Kommission. Während Landwirte tagtäglich Erfolge mit der Homöopathie erfahren, suchen die Skeptiker nach wissenschaftlichen Beweisen. Vor diesem kontroversiellen Hintergrund haben die Österreichische Gesellschaft für Veterinärmedizinische Homöopathie (ÖGVH) und die International Association for Veterinary Homeopathy (IAVH) den Review von Döhning und Sundrum, erschienen im Dezember 2016 im Veterinary Record (1), im Sinne einer objektiven Berichterstattung kommentiert.*

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Wissenschaftliche Studien, eine Metaanalyse kontrollierter randomisierter Studien und zwei Reviews belegen – wenn auch limitiert – eine Wirkung der Veterinärhomöopathie gegenüber Placebo (2-6).

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ In einer randomisierten, doppelblinden, placebokontrollierten Studie (2) wurde 2010 gezeigt, dass homöopathisch behandelte Ferkel signifikant seltener an durch E. coli bedingtem Durchfall erkrankten. Zudem verlief die Erkrankung milder und etwaige auftretender Durchfall dauerte kürzer. Die Studie wurde von den Döhning und Sundrum sowie von Mathie und Clausen als hochqualitativ eingestuft. Die Wiederholbarkeit dieser Studie wird aktuell in anderen Studienzentren geprüft.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Hinsichtlich des von Döhning und Sundrum aktuell publizierten Reviews (1) sind laut IAVH und ÖGVH kritische Punkte anzumerken. Der wichtigste Punkt an dieser Stelle: Während der Review von Döhning und Sundrum (2016) wertvolle Erkenntnisse zur Homöopathie bei Infektionskrankheiten bei landwirtschaftlichen Nutztieren im Allgemeinen bietet, erscheint basierend auf den Resultaten des Reviews die Schlussfolgerung der Autoren „... die Anwendung der Homöopathie als Alternative zum Antibiotikaeinsatz kann derzeit nicht empfohlen werden ...“ nicht zulässig, da keine neuen Erkenntnisse im Vergleich zur vorhandenen Literatur (4-6) erhoben wurden und sich lediglich die Notwendigkeit weiterer hochqualitativer Studien ableiten lässt.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Ein weiterer kritischer Punkt ist, dass lediglich in 13 von 48 Studien die homöopathische Therapie von einem Tierarzt mit fundierter homöopathischer Ausbildung durchgeführt bzw. die homöopathische Arznei von einem ebensolchen ausgewählt wurde. Die korrekte Auswahl der Arznei bedingt jedoch die Wirksamkeit der homöopathischen Therapie.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Die Ergebnisse dieses Reviews (1) entsprechen jenen des hochqualitativen Reviews von Mathie und Clausen aus 2014 (6). Sie formulierten die Notwendigkeit weiterer hochqualitativer Studien, um eine Schlussfolgerung ziehen und etwaige klinische Empfehlungen aussprechen zu können. Die Notwendigkeit weiterer Forschung wurde in einem anderen hochqualitativen Review von Mathie und Clausen (5) bestätigt.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Die Metaanalyse von Mathie und Clausen (4) zeigte, wenn auch limitiert, Evidenz für die Wirksamkeit der Veterinärhomöopathie gegenüber Placebo. Diese Evidenz wurde als robust gegenüber Sensitivitätstests nachgewiesen. So zum Beispiel war der positive Trend unabhängig von der Qualität der Studien festzustellen.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Metanalyse - Mathie und Clausen 2015 (4):
- ▶ 18 RCTs – placebokontrolliert, 3 von der Metaanalyse ausgeschlossen, da die Daten nicht ausgelesen werden konnten
- ▶ Gepoolte OR 1,69 (95% CI, 1,12 – 2,56), N = 15; P = 0,01
- ▶ Signifikanter Unterschied zwischen Placebo und Veterinärhomöopathie zugunsten der Veterinärhomöopathie nachgewiesen

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Die positiven Studien, welche die Wirksamkeit der Homöopathie bei Tieren ergaben, zeigen eine potentiell bedeutende Rolle der Veterinärhomöopathie in der Nutztierpraxis auf, wie die Möglichkeit des alternativen Einsatzes der Homöopathie anstelle von Antibiotika zur Behandlung von durch E. coli hervorgerufenem Durchfall bei Ferkeln (2).

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Gerade hinsichtlich der Aktualität der Antibiotika-Resistenzproblematik bei Mensch und Tier ist die Förderung hochqualitativer Studien in der Veterinärhomöopathie, die als potentieller Lösungsansatz hierfür angesehen wird, absolut notwendig.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Der Anästhesist und Intensivmediziner Prof. Robert Hahn, Forschungsleiter im schwedischen Södertälje Hospital, Linköping University, hat in seiner Metaanalyse aus 2013 Folgendes klargestellt (7): Um nachweisen zu können, dass die Homöopathie bei Menschen keine Wirksamkeit zeige, müssten über 90 Prozent der verfügbaren klinischen Studien ausgeschlossen oder wissenschaftlich nicht haltbare statistische Methoden angewendet werden.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

▶ **Referenzen:**

- ▶ (1) Doehring C, Sundrum A. Veterinary Record 2016; 179: 628.
- ▶ (2) Camerlink I et al. Homeopathy 2010; 99: 57-62.
- ▶ (3) Epstein 2014 <http://theavh.org/wp-content/uploads/2014/02/Homeopathy-White-Paper.pdf>.
- ▶ (4) Mathie RT, Clausen J. Homeopathy 2015; 104: 3-8.
- ▶ (5) Mathie RT, Clausen J. BMC Vet Res 2015; 11: 236.
- ▶ (6) Mathie RT, Clausen J. Veterinary Record 2014; 175: 373-381.
- ▶ (7) Hahn RG. Forsch Komplementmed 2013; 20: 376-81.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ **Wölk, Melanie: Eminenz oder Evidenz: Die Homöopathie auf dem Prüfstand der Evidence based Medicine.** Masterarbeit zur Erlangung des akademischen Abschlusses Master of Science im Universitätslehrgang Natural Medicine. Donau-Universität Krems, Department für Gesundheitswissenschaften und Biomedizin. Krems, Mai 2016.
- ▶ *Forschungsfrage*
- ▶ Die Forschungsfrage lautete: Gibt es Studien mit Evidenzgrad Ia und Ib, welche die Wirksamkeit der Homöopathie nachweisen? Nur wenn es derartige hochqualitative Studien gibt, darf die Homöopathie als evidenzbasierte Medizin bezeichnet werden.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Die Suche fand 9 Metaanalysen und Reviews (Ia: Kleijnen 1991, Cucherat 2000, McCarney 2004, Altunc & Ernst 2007, Kassab 2009, Nuhn 2010, Davidson 2011, Mathie 2012 & 2014), wovon 4 Übersichtsarbeiten eine signifikante Wirkung der homöopathischen Therapie zeigen, 3 Reviews kein eindeutiges Ergebnis ergaben (positive und negative Teilergebnisse) und 2 Übersichtsarbeiten keine Wirksamkeit nachweisen konnten.
- ▶ Von den 22 gefundenen randomisierten Doppelblindstudien (Ib) wiesen 11 Studien (50%) die Wirksamkeit der homöopathischen Therapie nach, 3 Studien fanden eingeschränkte Effekte der Homöopathie und in 8 Studien konnte keine Wirksamkeit belegt werden.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ *Ergebnisse*
- ▶ Die Homöopathie erfüllt alle Kriterien der EbM.
- ▶ Die Wirksamkeit der homöopathischen Therapie kann in Metaanalysen und Reviews (Evidenzgrad Ia) und klinischen Studien (Evidenzgrad Ib), die dem Goldstandard der evidenzbasierten Medizin entsprechen, bewiesen werden.
- ▶ Die Homöopathie ist eine evidenzbasierte Medizin.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ Eine ebensolche Arbeit gilt es für die Veterinärhomöopathie durchzuführen.
- ▶ Vorab kann gesagt werden, dass 4 Metaanalysen und Reviews der Evidenzklasse 1a vorliegen, wobei 3 eine positive Evidenz zeigen.
- ▶ Sowie 2 Studien der Evidenzklasse 1b vorliegen, wobei eine positive Evidenz zeigt.
- ▶ Die Veterinärhomöopathie könnte folglich ebenfalls als evidenzbasiert zu bezeichnen werden.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN

- ▶ (1) Doehring C, Sundrum A. Veterinary Record 2016; 179: 628.
- ▶ (2) Camerlink I et al. Homeopathy 2010; 99: 57-62.
- ▶ (3) Hektoen L et al. J. Vet Med A Physiol Pathol Clin Med 2004; 51: 439-446.
- ▶ (4) Mathie RT, Clausen J. Homeopathy 2015; 104: 3-8.
- ▶ (5) Mathie RT, Clausen J. BMC Vet Res 2015; 11: 236.
- ▶ (6) Mathie RT, Clausen J. Veterinary Record 2014; 175: 373-381.

NACHWEIS DER WIRKSAMKEIT VON HOMÖOPATHIE BEI TIEREN